

CONSTRUIRE SON PROJET PROFESSIONNEL

Ce stage vous propose de préciser vos objectifs et d'aborder les conditions nécessaires à leurs réalisations.

Objectifs

- > Poser des objectifs réalistes
- > Prendre conscience des processus en jeu lors de tout changement
- > Donner du sens à une crise ou à un changement
- > Développer de nouveaux schémas de fonctionnement
- > Amorcer la réalisation
- > Se responsabiliser et prendre son autonomie
- > Créer une réelle dynamique de groupe autour d'un projet

Contenu Pédagogique

- > Comprendre les origines d'un changement
- > Repérer et valoriser vos potentiels
- > Développer une vision globale de votre parcours
- > Le projet: formulation, caractéristiques
- > Les limites du projet et les résistances
- > Vérification de la faisabilité du projet
- > Les échéances et le plan d'action

Méthodes Pédagogiques

- > Basés principalement sur des techniques de coaching. Alternance d'apports théoriques et exercices pratiques

Publics concernés

- > Toute personne souhaitant prendre de nouvelles options dans un monde en profond changement

Durée

- > 2 jours

Formation professionnelle ◆ Conseil communication & management

Tél. +33 (0)6 88 17 99 98 ◆ 3, Place du Breuil 38570 GONCELIN
2, rue de la Seigneurie 17190 ST-GEORGES-D'OLÉRON

www.hysalis.fr