

LES BASES DE LA PROGRAMMATION NEUROLINGUISTIQUE

L'action de formation a pour objectif de vous faire de découvrir la Programmation Neuro Linguistique. Cette approche de la communication et de la connaissance de soi est basée sur l'analyse de nos fonctionnements et la mise en place de comportements plus dynamiques et efficaces.

Objectifs

- > Repérer ses fonctionnements ou « programmes »
- > Redéfinir ses objectifs
- > Mettre en place des stratégies constructives

Contenu Pédagogique

- > La Notion de modèle
- > Les outils de la PNL
- > L'expérience sensorielle ou le VAKOG
- > Les positions perceptuelles
- > Les index de computation
- > Les niveaux logiques
- > La notion d'ancrage
- > La notion d'inconscient selon M. Erickson

Méthodes Pédagogiques

- > La formation propose un dispositif complet de méthodes et d'outils dont l'intégration s'acquiert par l'alternance entre apports théoriques et exercices pratiques

Publics concernés

- > Tous publics souhaitant améliorer sa relation à soi et aux autres, et ajuster sa communication.

Durée

- > Deux formules proposées
- > 6 séances de 3h

Formation professionnelle ◆ Conseil communication & management